

**План работы комнаты психологической разгрузки в период
летних каникул 2026 года
(август)**

Дата	Время	Место проведения	Тема	Исполнитель
04.08.2026	11:00-12:00	каб. 439	Игра «Почтовый ящик для тревог»	Педагог-психолог Барбаренко Ю.Л.
11.08.2026	11:00-12:00	каб. 439	Арт-терапевтический тренинг «Моё здоровое будущее: коллаж мечты»	Педагог-психолог Барбаренко Ю.Л.
18.08.2026	11:00-12:00	каб. 439	Тренинг «Круги доверия»	Педагог-психолог Барбаренко Ю.Л.
25.08.2026	11:00-12:00	каб. 439	Тренинг «Перезагрузка самооценки»	Педагог-психолог Барбаренко Ю.Л.
28.08.2026	11:00-12:00	каб. 439	Тренинг «Колесо жизненных ценностей»	Педагог-психолог Барбаренко Ю.Л.
31.08.2026	11:00-12:00	каб. 439	Занятие «Журнал эмоций»	Педагог-психолог Барбаренко Ю.Л.

****В плане возможны изменения и дополнения***